

A. Temel besin grupları ile bu gruplarda yer alan besin örneklerini eşleştiriniz.

5x3=15 p.

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------|
| • Ekmek ve Tahıllar | ★ Tavuk, balık, nohut |
| • Süt ve Süt Ürünleri | ★ Buğday, pirinç, mısır |
| • Et, Yumurta ve Kuru Baklagiller | ★ Peynir, ayran, yoğurt |
| • Sebze ve Meyveler | ★ Sıvı yağlar, reçel, bal |
| • Yağlar ve Şekerler | ★ Karpuz, çilek, patlıcan |

B. Aşağıdaki cümleleri uygun sözcüklerle tamamlayınız.

5x3=15 p.

yemek - hastaneye - yardımlaşma - telefon - plan

1. Günümüzü en iyi şekilde değerlendirmek için yapmalıyız.
2. Tabağımıza yiyebileceğimiz kadar almalıyız.
3. aile bireyleri arasındaki ilişkileri güçlendirir.
4., en çok kullandığımız iletişim aracıdır.
5. Muayene ve tedavi olmak için gidebiliriz.

C. Aşağıdaki soruların cevaplarını noktalı yerlere yazınız.

4x7,5=30 p.

1. Sağlık kurumlarında hangi sağlık görevlileri çalışır? 3 tane örnek yazınız.

.....

2. Yaşadığınız evin adresi nedir? Yazınız.

.....

.....

3. Hayvanlardan ve bitkilerden elde edilen besinlere üçer örnek veriniz.

Hayvansal besinler:

.....

Bitkisel besinler:

.....

4. "Paramızı harcarken tutumlu olmalıyız." cümlesinden ne anlıyorsunuz? Yazınız.

.....


.....


.....

1. Ahmet, çantasını ders programına göre hazırlamıştır.


Hangi ders için aldığı eşya eşleşirmede yanlış verilmiştir?


A. Müzik → 


B. Beden Eğitimi ve Oyun → 

C. Görsel Sanatlar → 

2. Aşağıdaki öğrencilerden hangisi dengeli beslenmektedir?

A.  Merve Sadece sebze yemeklerini severim.

B.  Mert Yemek seçmem. Her türlü besinden yeteri kadar yerim.

C.  Beyza Hamur işleri ve tost yerim.

3. 1. Farklılıklar doğaldır.
2. Farklılıklara karşı saygılı davranmalıyız.
3. Farklılıklarımız bizi eşsiz yapar.

Verilen bilgilerle ilgili aşağıdakilerden hangisi söylenebilir?

- A. 1, 2 ve 3. bilgiler doğrudur.
B. 1 ve 2. bilgiler doğrudur.
C. 2 ve 3. bilgiler doğrudur.

4. Sevgi ile Hilal aynı sırada otururlar. Hilal, yürüme engellidir. Bu nedenle Sevgi, Hilal'in bir isteği olduğunda kantine gider. Onun istediklerini alır. Bu durumdan da hiç rahatsız olmaz. Onunla oturularak oynanan oyunları oynar.

Bu anlatıma göre Sevgi ile ilgili hangisi söylenebilir?

- A. Hilal'e acıdığı için yardım eder.
B. Hilal'in fiziksel özelliklerine saygı duyar.
C. Hilal'den başka kimseyle arkadaşlık etmez.

5. Aşağıdaki bilgilerden hangisi doğrudur?

- A. Evimizin adresini belirtirken posta koduna gerek yoktur, telefon numarası yeterlidir.
B. Adresimizde evimizin rengini ve kaç katlı olduğunu mutlaka belirtmeliyiz.
C. Adresimizi verirken mahallemizin, sokağımızın, caddemizin, apartmanımızın adını ve numarasını vermeliyiz.

6. Doğru bilgilerin başına "D" harfi, yanlış bilgilerin başına "Y" harfi yazınız.

- Temel ihtiyaçlarımız beslenme, barınma ve giyinmedir.
 Oyun oynarken oyuna katılmak isteyenleri oyuna almamalıyız.
 Grup çalışmalarında kurallara uymaya özen göstermeliyiz.

Bu etkinlik doğru tamamlandığında hangi sonuç elde edilir?

A.


Y
D
D


B.

D
Y
D

C.

D
D
Y

7.  Ali Yaşıma uygun spor yapmaya özen gösteririm.


 Burcu Yemeklerden sonra mutlaka dişlerimi fırçalarım.


 Aslı Oyuna ve uykuya ayıracağım zamanı ders çalışarak geçiririm.


Yukarıdaki öğrencilerden hangisi sağlığına özen göstermemektedir?

- A. Burcu B. Ali C. Aslı

8. Aşağıdaki öğrencilerden hangisi yemek yerken doğru davranmaktadır?

A.  Lokmaları yutmadan ağızma dolduruyorum.

B.  Yemek yerken çatal ve kaşık kullanıyorum.

C.  Ağızım doluyken konuşuyorum.