

UYGUN AYDINLATMA NASIL OLMALIDIR?

Ortamı gereği kadar aydınlatmaya uygun aydınlatma denir.

1-Yetersiz aydınlatma veya aşırı aydınlatma yeterince görmemize engel olur.

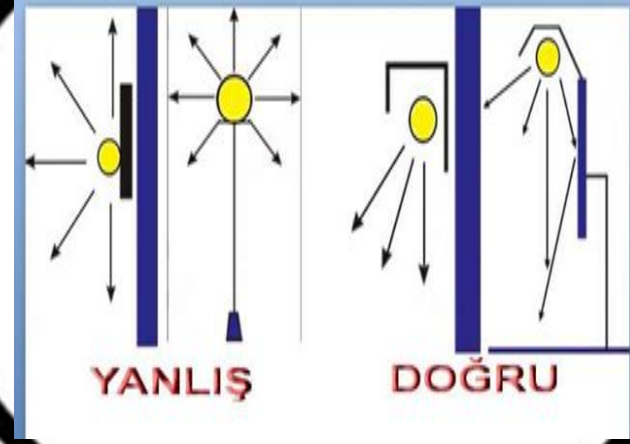
2-Uygun aydınlatma için doğru ampul kullanmalıyız.

3-Aydınlatma aşağıya doğru yapılmalıdır. Gökyüzüne ve çevreye yapılan aydınlatmalar elektrik israfına neden olur.

4-Ortamın büyüklüğüne göre aydınlatma yapılmalıdır.

5-Işık kaynağı aydınlanacak yöne çevrilmelidir.

Doğrudan göze gelmesi engellenmelidir.



GÖZ SAĞLIĞIMIZ AÇISINDAN AYDINLATMA

1-Yetersiz aydınlatılmış ortam görmemizi zorlaştırır ve gözü yorar.Aşırı aydınlatılmış ortam ise gözü kamaştırır ve göze zarar verir.

2-Uzun süre bilgisayar,cep telefonu,televizyon gibi ışık kaynakları göz rahatsızlığına neden olabilir.

3-Ders çalışırken,masada kitap okurken uygun aydınlatma sol yandan olmalıdır.

4- Sarı ışık yerine beyaz ışık tercih edilmelidir.

5- Gözümüzde güneş gözlüğü bile olsa Güneş'e doğrudan bakmak sakıncalıdır.