

## GÜNLÜK PLANIMI UYGULUYORUM

1. Etkinlik: Aşağıda verilen zamanlarla bir gün içerisinde yaptığımız işleri eşleştirelim.

A 1 saat

B 2 saat

C 1 saat

Ç 4 saat

D 1 saat

E 6 saat

F 9 saat

( ... ) Uykuya ayırmamız gereken zaman

( ... ) Ders çalışmaya ayırmamız gereken zaman

( ... ) Oyun oynamaya ayırmamız gereken zaman

( ... ) Televizyon izlemeye ayırmamız gereken zaman

( ... ) Kitap okumaya ayırmamız gereken zaman

( ... ) Yemek öğünlerine, dinlenmeye, ailemize yardım etmeye, okula hazırlanmaya ayırmamız gereken zaman

( ... ) Okulda geçireceğimiz zaman



2. Etkinlik: Aşağıdaki ifadelerin doğru olanlarının başına " D ", yanlış olanların başına " Y " yazınız.

( ... ) Gün içerisinde farklı etkinlikler yapabiliriz.

( ... ) Planlamada en fazla zamanı oyun oynama ayırmalıyız.

( ... ) Planlı çalışma başarılı olmamızı sağlar.

( ... ) Hayatımızın daha düzenli olması için günümüzü planlamayız.

( ... ) Gün içerisinde yapacaklarımızı planlarsak zamanımızı iyi kullanırız.

( ... ) Plansız olmak daha verimli olmamızı sağlar.

( ... ) Günlük ve haftalık planlama yapabiliriz.

( ... ) Planlama yaparken oyun oynamaya yer verilmez.

( ... ) Planlı olmak düzenli olmamızı sağlar.

( ... ) Ailemle geç saatlere kadar televizyon izlerim.

