

Adı : .....

Soyadı: .....

## HAYAT BİLGİSİ

Doğru Sayısı : .....



Yanlış sayısı: .....



1. Aşağıdakilerden hangisinin tamamı anne tarafından akrabalarımızdır ?

- A) amca , dayı , teyze
- B) dayı , teyze , anneanne
- C) dayı , hala , babaanne

2. Aşağıdakilerden hangisi çocuğun evdeki görevlerinden biridir ?

- A) Mutfağı temizlemek.
- B) Camları silmek.
- C) Odasını temiz ve düzenli tutmak.

3. Günlük planımızda aşağıdakilerden hangisine daha çok zaman ayırmalıyız ?

- A) ders çalışmak
- B) yemek
- C) uyku

4. Aşağıdakilerden hangisi faturaların az gelmesi için alınacak önlemlerden biri **değildir** ?

- A) Her gün çamaşır makinesini çalıştırmak.
- B) Bozuk , akıtan muslukları tamir etmek.
- C) Bulaşık makinesini dolunca çalıştırmak.

5. Aşağıdakilerden hangisi ihtiyaçtır ?

- A) ayakkabı
- B) bilgisayar
- C) top

Aşağıdakilerden hangisi doğrudur ?

- A) Her zaman önce isteklerimizi almalıyız.
- B) Önce ihtiyaçlarımızı almalıyız.
- C) İhtiyaçlarımızı almasak da olur.

7.  Yemeğe hep birlikte oturmalıyız.

Başkasının kaşığı kullanabiliriz.

Yemekten önce ellerimizi yıkamalıyız.

Yukarıdaki bilgilerden hangisi **yanlıştır**?

- A)
- B)
- C)

8. "Dengeli ve düzenli beslenme" deyice aklımıza aşağıdakilerden hangisi gelmelidir?

- A) Karnımızı iyice doyurmak
- B) Sadece sevdiğimiz yemekleri yemek
- C) Her besinden yeteri kadar yemek.

9. Aşağıdakilerden hangisi sağlıklı büyüüp gelişmemiz için yapmamız gerekenlerden biridir?

- A) Günde bir öğün yemek yemeliyiz.
- B) Ellerimizi sadece akşamları yıkamalıyız.
- C) Dişlerimizi günde en az 2 kez fırçalamalıyız.

10. Aşağıdakilerden hangisi sağlıklı bir kişinin yapacağı şey **değildir**?

- A) Uzayınca tırnaklarını kesmez.
- B) Sık sık banyo yapar .
- C) Zamanında yatar uyur.

11. \* Spor yapmak.

\* Erken yatıp erken kalkmak.

\* Kişisel bakımımıza dikkat etmek.

\* Dengeli ve düzenli beslenmek.

Sağlıklı büyüüp gelişmek için yukarıdakilerden kaç tanesini yapmak gerekir ?

- A) 4
- B) 3
- C) 2

12. Aşağıdakilerden hangisi sağlıklı bir yiyecek **değildir** ?

- A) balık
- B) şekerlemeler
- C) yumurta

13. Aşağıdakilerden hangisi akşam yemeğinde yenilecek yiyecekler **değildir** ?

- A) Pilav , taze fasulye , çopra , salata ,
- B) Köfte , çorba . makarna , cacık
- C) Peynir , zeytin , yumurta , süt

14. Sağlığımız için günde kaç öğün yemek yemeliyiz ?

- A) 2
- B) 3
- C) 4