

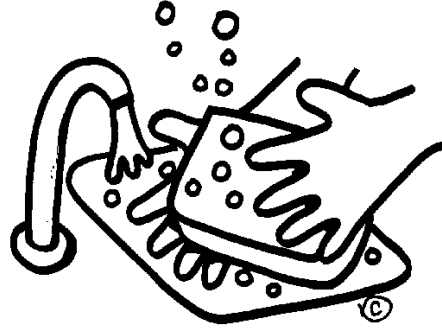
TEMİZ OLMAK İÇİN NE YAPMALIYIZ?



Kişisel bakımımızı düzenli olarak yapmalı. Sabah kalkınca, dışarıdan gelince ellerimizi, yüzümüzü yıkamalıyız. Yemeklerden sonra dişlerimizi fırçalamalıyız. Sık sık banyo yapmalı, saç taramalıyız. Tuvaletten çıkınca ellerimizi su ve sabun ile yıkamalıyız .

Tırnaklarımızı uzayınca kesmeliyiz. Günlük kıyafetlerimizi güzelce giymeli ve özenli kullanmalıyız. Bu yaptıklarımızı bir gün değil her zaman yapmalıyız. Kişisel bakımını yaparken su ,elektrik gibi kaynakları yeteri kadar kullanmalı ve israf etmemeliyiz.

**Vücudumuzu temiz tutmak için neler yapalım ?
Anlatır mısın?**



Haydi
hepsini
boya.

