

MEB KAZANIM DEĞERLENDİRME

1. Ayşe'nin aşağıdaki davranışlarından hangisi kişisel bakım değildir?

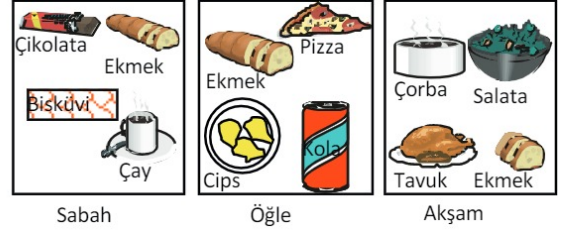
- A) Tırnaklarını annesine kestirmesi
- B) Saçlarını ablasına taratması
- C) Meyveleri yıkayarak yemesi
- D) Dişlerini düzenli olarak fırçalaması

2. Öğretmenin sorduğu soruya,
Kemal : Çöplerimizi çöp kutusuna atalım.
Sevgi : Okul tuvaletini temiz kullanalım.
Mehtap: Temizlik görevlilerine yardım edelim.
şeklinde cevap vermişlerdir.

Buna göre öğretmen ne sormuştur?

- A) Okulumuzu temiz tutmak için ne yapalım?
- B) Kişisel bakımımız için neler yapmalıyız?
- C) Evde uymamız gereken temizlik kuralları nelerdir?
- D) Okulda başarıımızı artırmak için neler yapmalıyız?

3.



Yukarıda Mehmet'in sabah, öğle ve akşam yemekleri görülüyor. Mehmet'in dengeli beslendiği öğün hangisidir?

- A) Sabah
- B) Sabah ve öğle
- C) Öğle ve akşam
- D) Akşam

4. Emine, okula çok küçükken giydiği çoraplarını ve bebeklik resimlerini götürmüştür.

Buna göre Emine arkadaşlarına ne anlatacaktır?

- A) Temiz ve dikkatli olduğunu
- B) Büyüyüp değiştiğini
- C) Eşyalarını iyi kullandığını
- D) Küçük çocukları çok sevdiğini

5. • Besin maddeleri satın alırken tazeliğine ve temizliğine dikkat etmemiz,
• Eşya satın alırken TSE damgasına ve garanti belgesine bakmamız,

alışverişlerimizde aşağıdakilerden hangisine dikkat ettiğimiz göstergesidir?

- A) Bütçemize uygun olmasına
B) Malın kalitesine
C) İhtiyaçlarımızın önem sırasına
D) Satış yerlerinin evimize yakın olmasına

6. **Zeynep, düzenli ve dengeli beslenmektedir. Buna göre Zeynep öğle yemeğinde, kaç numaralı kısımdaki besinlerden daha fazla tüketmiş olabilir?**

1	2	3	4
Makarna	Çorba	Süt	Baklava
Hamburger	Pırasa yemeği	Çay	Yoğurt
Kola	Salata	Bisküvi	Ekmek
Gazoz	Elma	Pasta	Çikolata

- A) 1 B) 2 C) 3 D) 4

7. **Bilinçli bir tüketici satın alacağı üründe aşağıdakilerden hangisine dikkat etmelidir?**

- A) Aldığı ürünün son kullanma tarihine
B) Alış – veriş yaptığı mağazanın gösterişli olmasına
C) Reklamlarda en çok tanıtılan ürünleri satın almaya
D) Kutu ambalajı güzel olan ürünleri satın almaya

8. • Kişisel bakım yapmak
• Meyveleri yıkayıp yemek
• Çöpleri, çöp kutusuna atmak

Yukarıdaki davranışların hepsini niçin yapmalıyız?

- A) Dengeli ve sağlıklı beslenmek için
B) Sağlığımızı korumak için
C) Kaynakları doğru kullanmak için
D) Evsel atıkları tekrar kullanmak için

- 9.

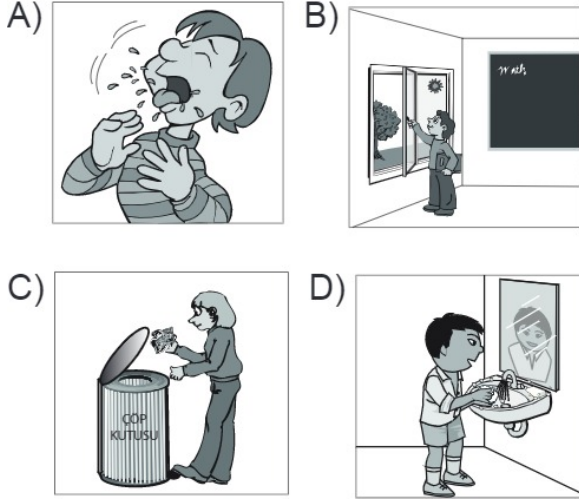
Yemek listesi		
Ekmek	Su	Çorba
Bisküvi	Gazoz	Kuru fasulye
Hamburger		Salata

10 yaşındaki Mehmet, yeterli ve dengeli beslenmektedir.

Buna göre Mehmet, yukarıda verilen yemek listesinden hangilerini seçip öğle yemeğinde yemiştir?

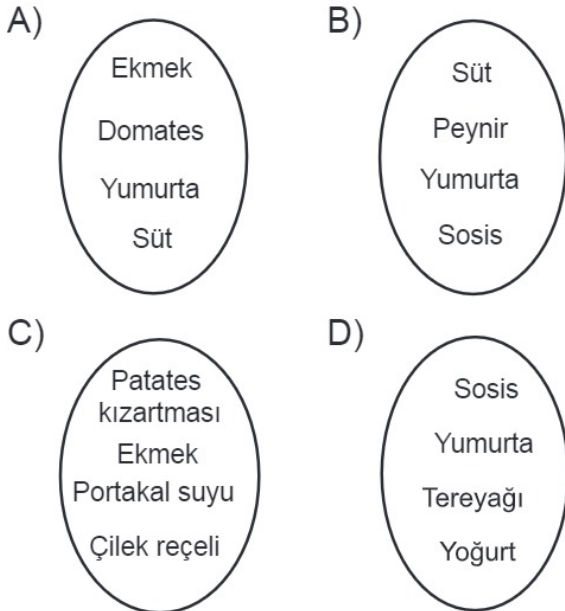
- A) Bisküvi, gazoz, salata
B) Gazoz, çorba, su
C) Ekmek, elma, hamburger, bisküvi
D) Salata, su, kuru fasulye, ekmek

10. Aşağıdakilerden hangisi, sağlıklı yaşam için yanlış bir davranıştır?



11. Ahmet, kahvaltısında bitkilerden ve hayvanlardan elde edilen besinlerden yemiştir.

Ahmet'in kahvaltısı hangisinde verilenler olabilir?



12. Ahmet, öğle yemeğini arkadaşlarıyla birlikte okul yemekhanesinde yiyor.

Çorba ①	Makarna ②	Bisküvi ③
Salata ④	Ekmek ⑤	Köfte ⑥

Ahmet, tablodaki kaç numaralı besinleri seçerse daha dengeli beslenmiş olur?

- A) 2 ve 3 B) 1, 2, 4 ve 6
C) 3, 5 ve 6 D) 1, 2, 3 ve 5

13. **NASIL BULMAK İSTİYORSAN ÖYLE BIRAK!**

Verilen afişte aşağıdakilerden hangisi vurgulanmak istenmiştir?

- A) Sevgi B) Temizlik
C) Barış D) Tutumluluk

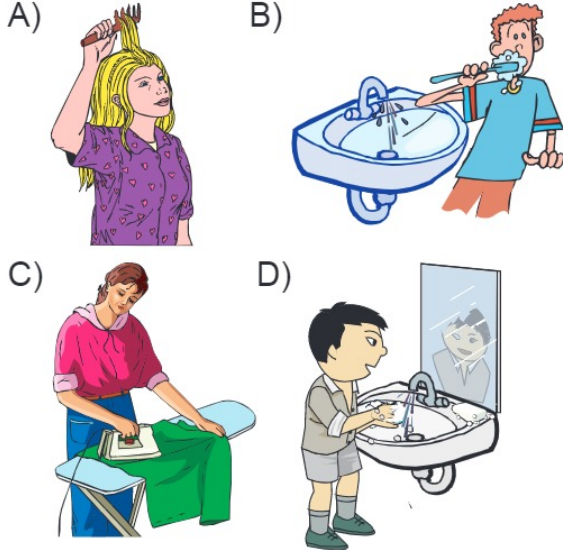
14. Yanda 10 yaşındaki sağlıklı bir öğrencinin öğle yemeğinde tükettiği besinler verilmiştir.

- Su
- Tavuk
- Yoğurt
- Makarna

Bu öğrencinin beslenmesiyle ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- A) Hayvanlardan elde edilen besinleri de yemeliydi.
B) Sebze ve meyve de yemeliydi.
C) Su yerine gazoz içmeliydi.
D) Bir bardak süt de içmeliydi.

15. Aşağıda günlük kişisel bakımını yapan bireyler verilmiştir. Bunlardan hangisi kaynakları boşa harcadığı için eleştirilebilir?



16. Bir sınıfta grip salgını olmuştur. Aşağıdaki davranışlardan hangisi, grip salgınının diğer sınıflara yayılmasına yol açabilir?

- A) Ağız ve burun kapatılacak şekilde hava aldırın maske takılması
 B) Kullanılan kağıt mendil ve diğer çöplerin çöp kutusuna atılması
 C) Bütün öğrencilerin kapalı alanda spor yapması
 D) Okuldaki ortak kullanım alanlarının sık sık temizlenmesi

17. Aşağıdakilerden hangisi bilinçli tüketici davranışı değildir?

- A) Ürünlerin ambalajlı olmasına dikkat eder.
 B) Kaliteli ve uygun ürünleri tercih eder.
 C) Ücretini ödedikten sonra fişini alır.
 D) Son kullanma tarihi geçmiş ürünleri alır.

18. Kerem, meyve ve sebzeleri mevsiminde tüketmeye dikkat eden bir kişidir.

Buna göre Kerem yaz mevsiminde aşağıdakilerden hangisini almalıdır?

- A) Patlıcan B) Karnabahar
 C) Ispanak D) Havuç

19. Aşağıdakilerden hangisi dengeli ve sağlıklı beslenmek için yapmamız gerekenlerden biri değildir?

- A) Öğün atlayarak beslenmek
 B) Yeterli miktarda meyve ve sebze tüketmek
 C) Her sabah kahvaltı yaparak güne başlamak
 D) Zararlı yiyecekleri tüketmekten kaçınmak

20. 20. Aşağıdaki görsellerden hangisi kişisel bakım için kullandığımız ürünlerden biri değildir?

A)



Saç kurutma makinesi

B)



Sabun

C)



Diş fırçası

D)



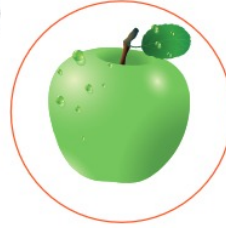
El feneri

21. Aşağıdakilerden hangisi yaz meyvesidir?

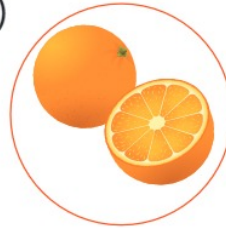
A)



B)



C)



D)

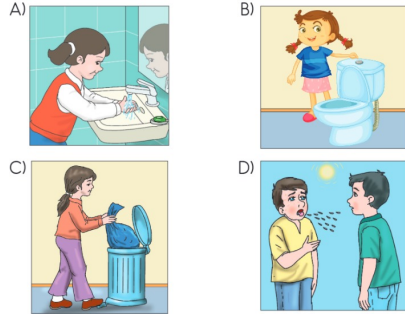


Bilgiler	Doğru	Yanlış
Yiyecekleri satın alırken kokusuna, rengine ve şekline dikkat etmeliyiz.		
Katkı ve boya maddesi içeren ürünler satın almamalıyız.		
Satın aldığımız ürün bozuk çıkarsa buzdolabında saklamalıyız.		

Tabloda boş bırakılan yerlerin doğru olarak doldurulmuş şekli aşağıdakilerden hangisidir?

A) Doğru	Yanlış	B) Doğru	Yanlış
✓		✓	✓
	✓	✓	
	✓		✓
C) Doğru	Yanlış	D) Doğru	Yanlış
✓			✓
✓		✓	
	✓	✓	

23. Aşağıdaki çocuklardan hangisi, kendisinin ve toplum sağlığına dikkat etmektedir?



① Makarna	② Pilav	③ Gazoz
④ Pasta	⑤ Mercimek çorbası	⑥ Salata

10 yaşındaki Selin, tabloda numaralandırılarak verilen besinlerden hangilerini öğle yemeğinde yerse, yeterli ve dengeli beslenmiş olur?

- A) 1, 2, 3 B) 1, 5, 6
C) 2, 3, 4 D) 3, 4, 5

25. Sevim, hasta olunca doktora gitmiştir. Doktor: Bulaşıcı olan su çiçeği hastalığına yakalanmışsın, ..., demiştir.

Doktorun cümlesinin devamı aşağıdakilerden hangisi olamaz?

- A) yeterli ve dengeli beslenmelisin.
B) iyileşene kadar okula gitmemelisin.
C) ilaçlarını zamanında alıp evde dinlenmelisin.
D) hastayken arkadaşlarıyla parkta oynayabilirsin.

26. "Okulumuzu Temiz Tutalım." projesini uygulamadaki amaç, aşağıdakilerden hangisi olamaz?

- A) Beyaz bayrak almak
B) Okul öğrencilerini çalıştırmak
C) Temiz bir okulda ders yapmak
D) Temizlik konusunda öğrencileri bilinçlendirmek

27. Sabah, kahvaltı yapmadan okula geldiğimizde....." cümlesini aşağıdakilerden hangisiyle tamamlayabiliriz?

- A) Derslerimizi daha iyi anlarız.
B) Kendimizi daha zinde hissederiz.
C) Arkadaşlarımızla oyun oynarken yorulmayız.
D) Dikkat, çalışma ve öğrenme yeteneğimiz azalır.