



BESİNLERİMİZ



üzüm



tavuk



makarna



süt



zeytin



muz



balık



patates



fındık



çilek



ekmek



sucuk



ceviz



yoğurt



brokoli



yumurta



bal



ananas



peynir



elma



nohut



ıspanak



biftek



su



nar



bulgur



köfte



mercimek



karpuz



pirinç

Yukarıda verilen besinleri inceleyiniz. Besinleri içeriğine göre kavram haritasına yazınız.

İçeriğine Göre Besinler

ENERJİ VERİCİLER
(Karbonhidratlar, Yağlar)

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

YAPICI VE ONARICILAR
(Proteinler)

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

DÜZENLEYİCİ
(Vitaminler, Mineraller, Su)

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-