



SAĞLIKLI BESLENİYORUM

Hasan yemek yemeyi çok seven bir çocuktü. En çok ise çikolata yemeyi severdi. Annesi evde ne zaman güzel yemekler pişirse, hiç birini yemek istemez hep abur cubur ile karnını doyurmaya çalışırdı.

Bir gün annesi Hasan'a sağlıklı beslenirse, hastalıklardan da korunacağını söyledi ama Hasan kulak asmadı. Yine annesinden gizli çok abur cubur yediğı bir zamanda o kadar çok midesi bulandı ve karnı ağrıdı ki, o zaman annesine hak verdi. Bir daha hastalanmak istemiyordu. Böylece sağlıklı beslenmeye ve annesinin güzel yemeklerini yemeye başladı.

SORULAR

1. Hasan en çok ne yemeyi seviyormuş.

2. Annesine göre hastalıklardan korunmanın yolu nedir?

3. Hasan annesine ne zaman hak verdi?

4. Okuma parçasında geçen “kulak asmamak” deyimini ne anlama gelir?

5. Sence sağlıklı beslenmek için neler yemeliyiz?
