20’ DEN GERİYE DOĞRU BİRER RİTMİK SAYMA

20	20	20	20	20	20				
19	19	19	19	19					
18	18	18	18						
17	17	17							
16	16								
15									
14									
13									
12									
11									
10									
9									
8									
7									
6									
5									
4									
3									
2									
1									
0									