

Adı :
Soyadı :
Sınıfı :

HAYAT BİLGİSİ-1

Sağlıklı Beslenme-1



Aşağıda görselleri verilen besinlerin altlarına adlarını yazınız.



.....
.....
.....



.....
.....
.....



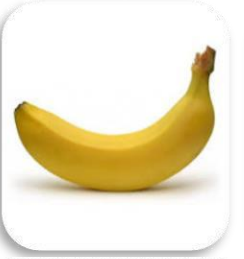
.....
.....
.....



.....
.....
.....



.....
.....
.....



.....
.....
.....



.....
.....
.....



.....
.....
.....



.....
.....
.....



.....
.....
.....



.....
.....
.....



.....
.....
.....



.....
.....
.....



.....
.....
.....



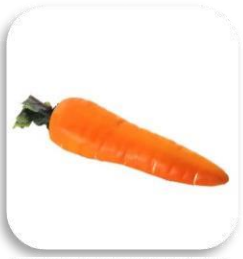
.....
.....
.....



.....
.....
.....



.....
.....
.....



.....
.....
.....



.....
.....
.....



.....
.....
.....



All Rights Reserved

HASAN YILDIRIM

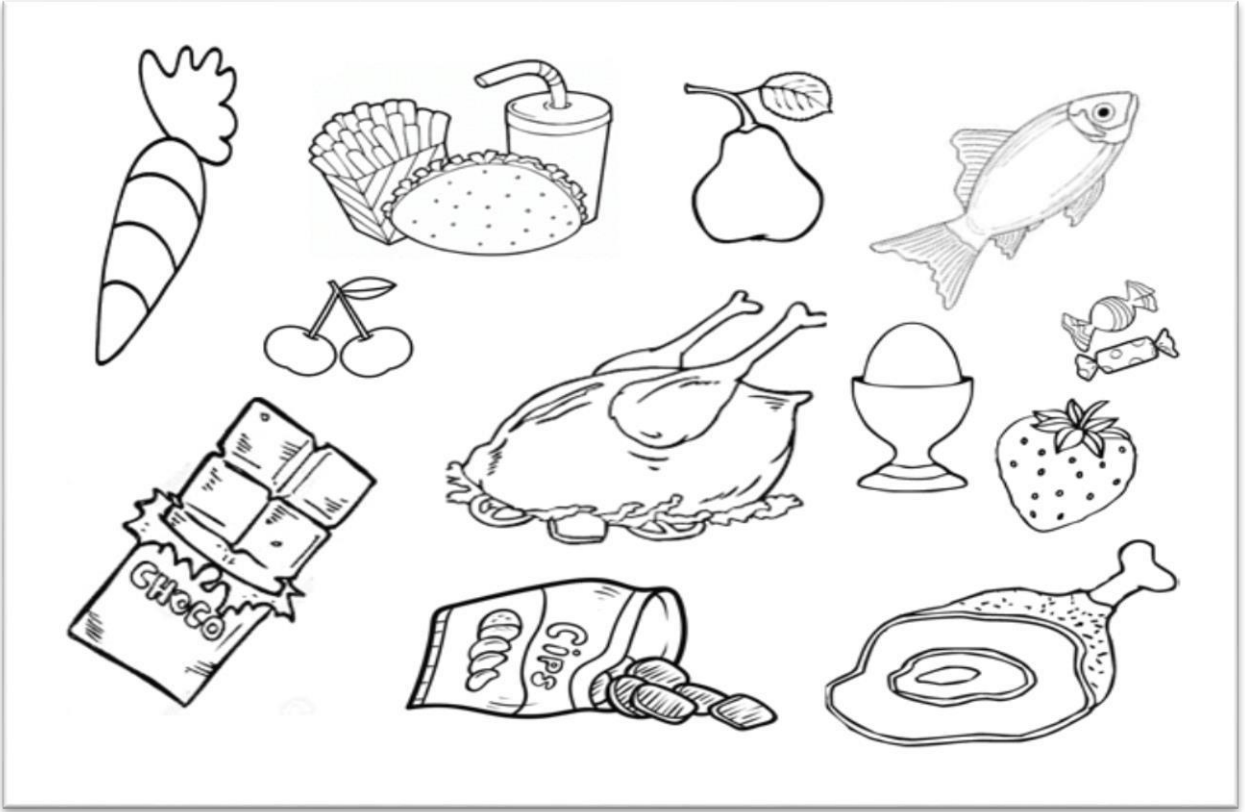
Adı :
Soyadı :
Sınıfı :

HAYAT BİLGİSİ-1

Sağlıklı Beslenme-2



Sağlığımız için yararlı olan yiyecek ve içecekleri belirleyerek boyayınız.



Aşağıdaki besinleri ok çizerek kaynaklarına göre ayırınız.

Süt

Domates

Balık

Peynir

Marul

Bitkisel
Kaynaklı

Hayvansal
Kaynaklı

Zeytin

Karpuz

Yumurta

Portakal

Patates

Aşağıdakilerden hangisi sağlığımız için yararlı bir besindir?

- A) Cips
- B) Kola
- C) Havuç

Aşağıdakilerden hangisi hayvansal kaynaklı bir besindir?

- A) Kavun
- B) Kaymak
- C) Çekirdek