



HAYAT BİLGİSİ 2

DEĞERLENDİRME TESTİ

SAĞLIKLI HAYAT



Adı - Soyadı:

1. Aşağıdaki meyvelerden hangisi kış mevsiminin meyvesidir?



2. Aşağıdakilerden hangisi kişisel bakım eşyası değildir?



3. Çocuklar; sağlıklı bir yaşam için kişisel bakım çok önemlidir.



Aşağıdaki görsellerden hangisi kişisel bakım ile ilgili değildir?



4. Arkadaşlar, yemek yerken dikkat etmemiz gereken kurallar olduğunu biliyor muydunuz? Bu kurallara, görgü kuralları denir.

Aşağıdaki kurallardan hangisi görgü kurallarındandır?

- A) Yemeği çabuk yemek.
B) Ağızımızı şapırdatarak yemek.
C) Tabağımıza yiyebileceğimiz kadar yemek almak.

5.kemiklerimizin, dişlerimizin gelişimi için gereklidir.

Yukarıdaki ifadeye boşluğa hangisi gelmelidir?

- A) Sebze ve meyveler.
B) Baklagiller.
C) Süt ve süt ürünleri.

6. Kış mevsiminde; eldiven,....., çizme, mont giyerek soğuktan korunmalıyız.

Yukarıdaki ifadeye noktalı yere hangisi gelmelidir?



7. Doktorların reçeteye yazdıkları ilaçları hazırlar. Bu ilaçları, doktorların belirlediği gibi kullanmamız için gerekli açıklamaları yapar.

Yukarıda anlatılan sağlık ile ilgili meslek hangisidir?

- A) Ebe
B) Eczacı
C) Hemşire

8. Sağlıklı büyümek ve gelişmek için düzenli ve dengeli beslenmeliyiz.

Dengeli beslenmek ile ilgili hangisi doğrudur?

- A) Dengeli beslenirsek boyumuz uzar.
B) Dengeli beslenirsek kilomuz azalır.
C) Sadece bitkisel ürünler ile beslenmeliyiz.

9. Arkadaşlar, yediğimiz besinler öğünlere göre farklılık gösterir.

Aşağıdaki besinlerden hangisini kahvaltıda yeriz?



10. Aşağıdaki bilgilerden hangisi doğrudur?

- A) Mikroplar kirlı yerde çoğalır.
B) Sağlıklı gelişim için az uyumalıyız.
C) Dişlerimizi günde bir defa fırçalamalıyız.



Testin çözümlerini YOUTUBE / ÇALIŞKAN OKUL kanalından izleyebilirsiniz.