



## GÜNLÜK PLANIMI UYGULUYORUM

1.Etkinlik: Aşağıda verilen zamanlarla bir gün içerisinde yaptığımız işleri eşleştirelim.

A 1 saat

B 2 saat

Ç 4 saat

D 1 saat

E 6 saat

F 9 saat

C 1 saat

( .... ) Uykuya ayırmamız gereken zaman

( .... ) Ders çalışmaya ayırmamız gereken zaman

( .... ) Oyun oynamaya ayırmamız gereken zaman

( .... ) Televizyon izlemeye ayırmamız gereken zaman

( .... ) Kitap okumaya ayırmamız gereken zaman

( .... ) Yemek öğünlerine, dinlenmeye, ailemize yardım etmeye, okula hazırlanmaya ayırmamız gereken zaman

( .... ) Okulda geçireceğimiz zaman



1. Etkinlik: Aşağıdaki ifadelerin doğru olanlarının başına " D ", yanlış olanların başına " Y " yazınız.

( .... ) Gün içerisinde farklı etkinlikler yapabiliriz.

( .... ) Planlamada en fazla zamanı oyun oynama ayırmalıyız.

( .... ) Planlı çalışma başarılı olmamızı sağlar.

( .... ) Hayatımızın daha düzenli olması için günümüzü planlamayız.

( .... ) Gün içerisinde yapacaklarımızı planlarsak zamanımızı iyi kullanırız.

( .... ) Plansız olmak daha verimli olmamızı sağlar.

( .... ) Günlük ve haftalık planlama yapabiliriz.

( .... ) Planlama yaparken oyun oynamaya yer verilmez.

( .... ) Planlı olmak düzenli olmamızı sağlar.

( .... ) Ailemle geç saatlere kadar televizyon izlerim.

