

Çocuğunuzda Dikkat Dağınlığı Var mı?

Bu test 7-12 yaşları arasındaki çocuklar için geçerlidir. Bu testi anneler yaparak çocuklarında dikkat dağınlığı olup olmadığı konusunda bir uzman psikologa danışmalıyım fikrine varabilirler. Kesin kararı psikolog verecektir. Burda amaç ailelere yol gösterici olmaktır.

Aşağıdaki 30 durumdan 15'i çocuğunuz için geçerli ise bir psikologla konuşabilirsiniz.

- Çocuğunuz sürahiden bardağına su dökerken mutlaka yere su döker veya suyu taşırır.
- Herşeyi sorar.
- Sorduğu soruları tekrar tekrar sorar.
- İsimleri aklında tutamaz. Arkadaşlarının, öğretmenlerinin adlarını unuttur.
- Telefon, adres gibi şeyleri çabuk unuttur.
- Akralarının isimlerini aklında tutamaz.
- Ezberde zorlanır.
- Çarpım tablosunu ezberleyemez. Yada ezberler ama kısa süre sonra unuttur.
- Saati zor öğrenir.
- Sağ sol elini zor öğrenir.
- Dersleri ezberlerken çok zorlanır.
- Derslerde maddeleri ezberlemekte zorlanır veya çabuk unuttur.
- Birden fazla şey alması istenirse ya karıştırır yada unuttur. Örneğin ekmek, peynir, yumurta, zeytin denirse bunları aklında tutamaz. Yazıp eline vermek gerekmektedir.
- Sınıfta gürültü varsa öğrenemez. Yazılı imtihanda ortamda ses varsa konuyu bildiği halde performansı düşer.
- Tahtaya kalkmakta çok heyecanlanır. Hatta bildiği bile unuttur.
- Toplama yaparken ilave 1'leri unuttur.
- Çıkartma yaparken yarısı toplama yarısı çıkartma biçiminde yapar.
- Çarpmalarda hep elde 1'leri hesaba katmayı unuttur.