

2019 - 2020 EĞİTİM - ÖĞRETİM YILI GAZİ İLKOKULU 2/A SINIFI HAYAT BİLGİSİ 3.ÜNİTE  
DERSİ ONLİNE TEST SORULARI

AD-SOYAD:

PUAN:

NUMARA:

1. Aşağıdakilerden hangisi vücudumuzun ihtiyaç duyduğu her türlü besinden yeterli miktarda yemeyi ifade eder?

- A. Büyüme
- B. Dengeli beslenme
- C. Gelişme

2. Kahvaltı günün en önemli öğünüdür. Aşağıdakilerden hangisi iyi bir kahvaltı ile güne başlamanın bize sağladığı faydalardan biri değildir?

- A. Güçlü oluruz.
- B. Çalışmalarımızdaki verimimiz artar.
- C. Hızlı kilo alırız.

3. Aşağıdakilerden hangisi yemek yerken uymamız gereken görgü kurallarından biri değildir?

- A. Yemeğe hep birlikte başlamak
- B. Ağızımızda yemek varken konuşmamak
- C. Tabağımızı yiyebileceğimizden fazla doldurmak

4. Aşağıdakilerden hangisi vücudumuzun en temel ihtiyacıdır?

- A. Su
- B. Süt
- C. Yumurta




5. ⇒ Sofradan kalkarken \* \_\_\_\_\_ \* demeliyiz.

⇒ Yemeęi hazırlayanlara \* \_\_\_\_\_ \* demeliyiz.

Yukarıdaki cümlelerde boş bırakılan yerlere aşağıdakilerden hangisi getirilemez?

- A. Müsadenizle.
- B. Ellerine sağlık.
- C. Afiyet olsun.

6. Sağlığımızı korumayla ilgili aşağıdaki çocuklardan hangisinin söylediği doğrudur?

- A.  Bol bol meyve ve sebze yemeliyiz.
- B.  Açıkta satılan gıdaları yemeliyiz.
- C.  Şekerleme ve şekerli içecekleri çok tüketmeliyiz.

7. Sağlıklı büyümek ve gelişmek için spor yapmak önemlidir. Spor yaparken aşağıdakilerden hangisine dikkat etmemiz gerekir?

- A. Yaptığımız sporun yorucu olmasına
- B. Çok fazla enerji harcamaya
- C. Yaşımıza ve vücudumuza uygun bir spor yapmaya

8. Aşağıdakilerden hangisi diş sağlığımız için yapmamız gerekenlerden biri değildir?

- A. Her yemekten sonra ve yatmadan önce dişlerimizi fırçalayalım.
- B. Sert kabuklu yiyecekleri dişimizle kırmayalım.
- C. Düzenli olarak diş doktoruna gitmeliyiz.

9. Aşağıdakilerden hangisi kişisel temizliğimizle ilgili değildir?

- A. Meyve ve sebzeleri bol su ile yıkamak.
- B. Saçlarımızı her gün düzenli olarak taramak.
- C. Dışarıdan eve geldiğimizde ellerimizi yıkamak.

10. ♥ Beslenme

- ♥ Spor
- ♥ Uyku
- ♥ Teknoloji
- ♥ Çevre temizliği
- ♥ Kişisel bakım
- ♥ Okul başarısı

Sağlıklı büyüme ve gelişmemizde yukarıdakilerden kaç tanesi doğrudan ilgilidir?

- A. 3      B. 4      C. 5

11. Çevreye zarar vermemek için çöpleri çöp kutusuna atmalıyız. Aşağıdakilerden hangisi doğaya bırakılan atık suların ve çöplerin zararlarından değildir?

- A. Deniz canlılarının beslenmesini sağlar.
- B. Çevremizi kirletir.
- C. İçme sularına karışarak hasta olmamıza neden olabilir.

12. Doktorun reçeteye yazdığı ilaçları hazırlayan ve bu ilaçların nasıl kullanılacağını anlatan sağlık çalışanı aşağıdakilerden hangisidir?

- A. Doktor
- B. Eczacı
- C. Hemşire